

# BEN BIZZIE BINGO

## Instructies Ben Bizzie Beweegbingo - Symbolen

Voor 2-10 spelers

### Benodigheden

Bingokaarten, bingowoorden, stopwatch of kookwekker, pennen, potloden, (fiches)

### Voor wie is het spel?

Voor het hele gezin

### Doel van het spel

Het doel van het spel is om als eerste speler bingo te krijgen. Je kunt bingo krijgen door een horizontale, verticale of diagonale rij, of de hele kaart vol te maken.

### Vorbereiding van het spel

1. Print een X aantal keer het formulier "Ben Bizzie Bingokaart" uit, net zoveel als het aantal spelers. Zorg ervoor dat je verschillende versies van de bingokaart uitprint, anders heb je allemaal tegelijk bingo.
2. Geef iedere speler (of ieder tweetal) een bingokaart.
3. Print eenmaal het formulier "Ben Bizzie Bingowoorden" uit. Knip de bingowoorden uit en leg ze vervolgens omgekeerd op een stapel in het midden van de tafel.
4. Verzamel voldoende pennen of potloden. Deze heb je nodig om de bingowoorden weg te kunnen strepen. Mocht je fiches ter beschikking hebben, kun je deze ook gebruiken.

### Hoe het spel te spelen?

1. Spreek van tevoren met elkaar af wanneer je 'bingo' hebt. Dit kan bijvoorbeeld als je een horizontale, verticale of diagonale rij vol hebt. Vervolgens kun je het uitbreiden naar meerdere rijen tegelijk en uiteindelijk zelfs voor de volle kaart spelen.
2. De jongste speler mag beginnen. Deze speler pakt een bingowoord van de stapel en leest deze hardop voor en legt het kaartje vervolgens op een aparte stapel weg.
3. Iedereen kijkt vervolgens of de bijbehorende afbeelding op je bingokaart staat. Zo ja? Dan mag je deze afbeelding doorstrepen op je bingokaart. Voer vervolgens de bijbehorende beweging uit. Controleer bij elkaar of iedereen de juiste beweging uitvoert. Werk je in tweetallen? Voer de beweging dan na elkaar uit, zodat je elkaar kunt helpen.
4. De volgende speler pakt een bingowoord van de stapel.
5. Ga door totdat iemand 'bingo' heeft.

Veel speelplezier!



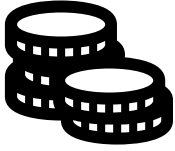








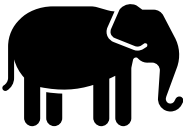




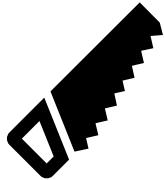

# BEN BIZZIE BINGO

 <p>Zet alle deuren in huis open en doe ze vervolgens weer dicht</p>	 <p>Doe je eigen dansmove 1 minuut lang</p>	 <p>Ren 7 keer de trap op en af</p>	 <p>Doe hakken naar de billen 1 minuut lang</p>
 <p>Kruip onder vier voorwerpen door</p>	 <p>Doe jumping jacks 1 minuut lang</p>	 <p>Kruip 5x onder de tafel door</p>	 <p>Loop 3x op en neer naar de voordeur</p>
 <p>Maak 3x een koprol op bed</p>	 <p>Loop 10 rondjes om de stoel</p>	 <p>Draai rondjes met je heupen 1 minuut lang</p>	 <p>Maak boksbewegingen 1 minuut lang</p>
 <p>Doe 10 sit-ups</p>	 <p>Spring op de plaats 1 minuut lang</p>	 <p>Draai 10 rondjes met je armen opzij</p>	 <p>Maak 3 rondjes om de tafel met de kikkersprong</p>



**Wie heeft er als eerste Bingo?**





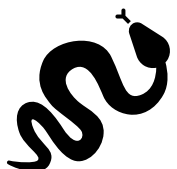





# BEN BIZZIE BINGO

 <p>Zet alle deuren in huis open en doe ze vervolgens weer dicht</p>	 <p>Doe je eigen dansmove 1 minuut lang</p>	 <p>Ren 7 keer de trap op en af</p>	 <p>Doe hakken naar de billen 1 minuut lang</p>
 <p>Kruip onder vier voorwerpen door</p>	 <p>Doe jumping jacks 1 minuut lang</p>	 <p>Kruip 5x onder de tafel door</p>	 <p>Loop 3x op en neer naar de voordeur</p>
 <p>Maak 3x een koprol op bed</p>	 <p>Loop 10 rondjes om de stoel</p>	 <p>Draai rondjes met je heupen 1 minuut lang</p>	 <p>Maak boksbewegingen 1 minuut lang</p>
 <p>Doe 10 sit-ups</p>	 <p>Spring op de plaats 1 minuut lang</p>	 <p>Draai 10 rondjes met je armen opzij</p>	 <p>Maak 3 rondjes om de tafel met de kikkersprong</p>



**Wie heeft er als eerste Bingo?**

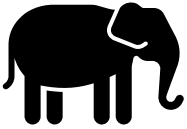















# BEN BIZZIE BINGO

 <p>Zet alle deuren in huis open en doe ze vervolgens weer dicht</p>	 <p>Doe je eigen dansmove 1 minuut lang</p>	 <p>Ren 7 keer de trap op en af</p>	 <p>Doe hakken naar de billen 1 minuut lang</p>
 <p>Kruip onder vier voorwerpen door</p>	 <p>Doe jumping jacks 1 minuut lang</p>	 <p>Kruip 5x onder de tafel door</p>	 <p>Loop 3x op en neer naar de voordeur</p>
 <p>Maak 3x een koprol op bed</p>	 <p>Loop 10 rondjes om de stoel</p>	 <p>Draai rondjes met je heupen 1 minuut lang</p>	 <p>Maak boksbewegingen 1 minuut lang</p>
 <p>Doe 10 sit-ups</p>	 <p>Spring op de plaats 1 minuut lang</p>	 <p>Draai 10 rondjes met je armen opzij</p>	 <p>Maak 3 rondjes om de tafel met de kikersprong</p>



**Wie heeft er als eerste Bingo?**

# BEN BIZZIE BINGO

 <p>Zet alle deuren in huis open en doe ze vervolgens weer dicht</p>	 <p>Doe je eigen dansmove 1 minuut lang</p>	 <p>Ren 7 keer de trap op en af</p>	 <p>Doe hakken naar de billen 1 minuut lang</p>
 <p>Kruip onder vier voorwerpen door</p>	 <p>Doe jumping jacks 1 minuut lang</p>	 <p>Kruip 5x onder de tafel door</p>	 <p>Loop 3x op en neer naar de voordeur</p>
 <p>Maak 3x een koprol op bed</p>	 <p>Loop 10 rondjes om de stoel</p>	 <p>Draai rondjes met je heupen 1 minuut lang</p>	 <p>Maak boksbewegingen 1 minuut lang</p>
 <p>Doe 10 sit-ups</p>	 <p>Spring op de plaats 1 minuut lang</p>	 <p>Draai 10 rondjes met je armen opzij</p>	 <p>Maak 3 rondjes om de tafel met de kikkersprong</p>



**Wie heeft er als eerste Bingo?**

# BEN BIZZIE BINGO



Zet alle deuren in huis open en doe ze vervolgens weer dicht



Doe je eigen dansmove 1 minuut lang



Ren 7 keer de trap op en af



Doe hakken naar de billen 1 minuut lang



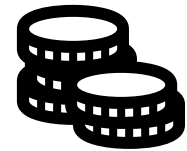
Kruip onder vier voorwerpen door



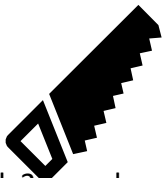
Doe jumping jacks 1 minuut lang



Kruip 5x onder de tafel door



Loop 3x op en neer naar de voordeur



Maak 3x een koprol op bed



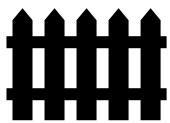
Loop 10 rondjes om de stoel



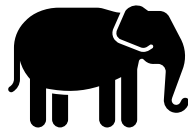
Draai rondjes met je heupen 1 minuut lang



Maak boksbewegingen 1 minuut lang



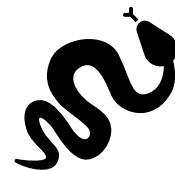
Doe 10 sit-ups



Spring op de plaats 1 minuut lang



Draai 10 rondjes met je armen opzij



Maak 3 rondjes om de tafel met de kikkersprong



Wie heeft er als eerste Bingo?

DE GIRAFFE

HET WINKELWAGENTJE

DE OGEN

DE SNEEUWPOP

DE VISSENKOM

DE KERSTBOOM

DE BRIL

DE TAART

DE ENVELOP

DE VORK

DE JURK

DE VOETBAL

DE MOLEN

DE PIZZAPUNT

DE VLINDER

DE STERREN

**DE REGENBOOG**

**HET GELD**

**DE SLANG**

**DE SCHAATS**

**DE KERS**

**DE PET**

**DE BOOT**

**HET HEKJE**

**DE OLIFANT**

**HET BED**

**DE KRUIWAGEN**

**DE HAMER**

**DE PANDA**

**DE ZAAG**

**DE TELEFOON**

**DE APPEL**