

BEN BIZZIE BINGO

Instructies Ben Bizzie Beweegbingo - Symbolen

Voor 2-10 spelers

Benodigheden

Bingokaarten, bingowoorden, stopwatch of kookwekker, pennen, potloden, (fiches)

Voor wie is het spel?

Voor het hele gezin

Doel van het spel

Het doel van het spel is om als eerste speler bingo te krijgen. Je kunt bingo krijgen door een horizontale, verticale of diagonale rij, of de hele kaart vol te maken.

Vorbereiding van het spel

1. Print een X aantal keer het formulier "Ben Bizzie Bingokaart" uit, net zoveel als het aantal spelers. Zorg ervoor dat je verschillende versies van de bingokaart uitprint, anders heb je allemaal tegelijk bingo.
2. Geef iedere speler (of ieder tweetal) een bingokaart.
3. Print eenmaal het formulier "Ben Bizzie Bingowoorden" uit. Knip de bingowoorden uit en leg ze vervolgens omgekeerd op een stapel in het midden van de tafel.
4. Verzamel voldoende pennen of potloden. Deze heb je nodig om de bingowoorden weg te kunnen strepen. Mocht je fiches ter beschikking hebben, kun je deze ook gebruiken.

Hoe het spel te spelen?

1. Spreek van tevoren met elkaar af wanneer je 'bingo' hebt. Dit kan bijvoorbeeld als je een horizontale, verticale of diagonale rij vol hebt. Vervolgens kun je het uitbreiden naar meerdere rijen tegelijk en uiteindelijk zelfs voor de volle kaart spelen.
2. De jongste speler mag beginnen. Deze speler pakt een bingowoord van de stapel en leest deze hardop voor en legt het kaartje vervolgens op een aparte stapel weg.
3. Iedereen kijkt vervolgens of de bijbehorende afbeelding op je bingokaart staat. Zo ja? Dan mag je deze afbeelding doorstrepen op je bingokaart. Voer vervolgens de bijbehorende beweging uit. Controleer bij elkaar of iedereen de juiste beweging uitvoert. Werk je in tweetallen? Voer de beweging dan na elkaar uit, zodat je elkaar kunt helpen.
4. De volgende speler pakt een bingowoord van de stapel.
5. Ga door totdat iemand 'bingo' heeft.

Veel speelplezier!



BEN BIZZIE BINGO

 <p>Ren een rondje om je huis</p>	 <p>Maak op jouw manier een handstand tegen de muur</p>	 <p>Kies 2 lantaarnpalen uit en huppel hiertussen 5 keer op neer</p>	 <p>Zet 2 handen tegen een boom en druk 3 keer op. Doe dit bij 5 bomen</p>
 <p>Kruip onder vier voorwerpen door</p>	 <p>Doe jumping jacks 1 minuut lang</p>	 <p>Gooi een bal 10x hoog in de lucht en vang hem weer op</p>	 <p>Huppel 3 rondjes door de tuin of op straat</p>
 <p>Maak 3x een koprol op het gras</p>	 <p>Sprint 50 meter</p>	 <p>Knieën heffen 1 minuut lang</p>	 <p>Maak boksbewegingen 1 minuut lang</p>
 <p>Gooi 10x de bal tegen een muur aan, op één been</p>	 <p>Spring op de plaats 1 minuut lang</p>	 <p>Draai 10 rondjes met je armen opzij</p>	 <p>Maak 20 kikersprongen</p>



Wie heeft er als eerste Bingo?

BEN BIZZIE BINGO

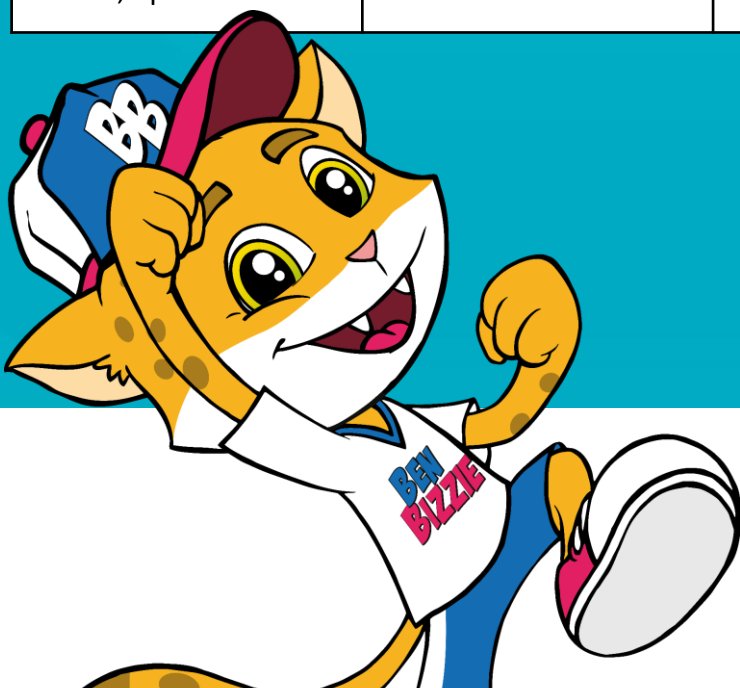
 <p>Ren een rondje om je huis</p>	 <p>Maak op jouw manier een handstand tegen de muur</p>	 <p>Kies 2 lantaarnpalen uit en huppel hiertussen 5 keer op neer</p>	 <p>Zet 2 handen tegen een boom en druk 3 keer op. Doe dit bij 5 bomen</p>
 <p>Kruip onder vier voorwerpen door</p>	 <p>Doe jumping jacks 1 minuut lang</p>	 <p>Gooi een bal 10x hoog in de lucht en vang hem weer op</p>	 <p>Huppel 3 rondjes door de tuin of op straat</p>
 <p>Maak 3x een koprol op het gras</p>	 <p>Sprint 50 meter</p>	 <p>Knieën heffen 1 minuut lang</p>	 <p>Maak boksbewegingen 1 minuut lang</p>
 <p>Gooi 10x de bal tegen een muur aan, op één been</p>	 <p>Spring op de plaats 1 minuut lang</p>	 <p>Draai 10 rondjes met je armen opzij</p>	 <p>Maak 20 kikersprongen</p>



Wie heeft er als eerste Bingo?

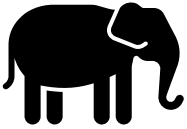










BEN BIZZIE BINGO

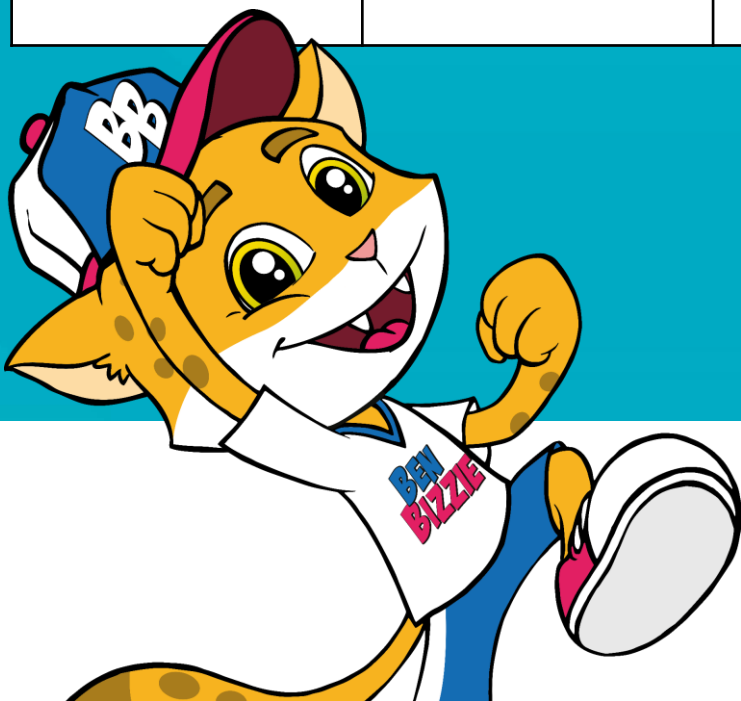
 <p>Ren een rondje om je huis</p>	 <p>Maak op jouw manier een handstand tegen de muur</p>	 <p>Kies 2 lantaarnpalen uit en huppel hiertussen 5 keer op neer</p>	 <p>Zet 2 handen tegen een boom en druk 3 keer op. Doe dit bij 5 bomen</p>
 <p>Kruip onder vier voorwerpen door</p>	 <p>Doe jumping jacks 1 minuut lang</p>	 <p>Gooi een bal 10x hoog in de lucht en vang hem weer op</p>	 <p>Huppel 3 rondjes door de tuin of op straat</p>
 <p>Maak 3x een koprol op het gras</p>	 <p>Sprint 50 meter</p>	 <p>Knieën heffen 1 minuut lang</p>	 <p>Maak boksbewegingen 1 minuut lang</p>
 <p>Gooi 10x de bal tegen een muur aan, op één been</p>	 <p>Spring op de plaats 1 minuut lang</p>	 <p>Draai 10 rondjes met je armen opzij</p>	 <p>Maak 20 kikersprongen</p>



Wie heeft er als eerste Bingo?

BEN BIZZIE BINGO

 <p>Ren een rondje om je huis</p>	 <p>Maak op jouw manier een handstand tegen de muur</p>	 <p>Kies 2 lantaarnpalen uit en huppel hiertussen 5 keer op neer</p>	 <p>Zet 2 handen tegen een boom en druk 3 keer op. Doe dit bij 5 bomen</p>
 <p>Kruip onder vier voorwerpen door</p>	 <p>Doe jumping jacks 1 minuut lang</p>	 <p>Gooi een bal 10x hoog in de lucht en vang hem weer op</p>	 <p>Huppel 3 rondjes door de tuin of op straat</p>
 <p>Maak 3x een koprol op het gras</p>	 <p>Sprint 50 meter</p>	 <p>Knieën heffen 1 minuut lang</p>	 <p>Maak boksbewegingen 1 minuut lang</p>
 <p>Gooi 10x de bal tegen een muur aan, op één been</p>	 <p>Spring op de plaats 1 minuut lang</p>	 <p>Draai 10 rondjes met je armen opzij</p>	 <p>Maak 20 kikersprongen</p>



Wie heeft er als eerste Bingo?

BEN BIZZIE BINGO

 <p>Ren een rondje om je huis</p>	 <p>Maak op jouw manier een handstand tegen de muur</p>	 <p>Kies 2 lantaarnpalen uit en huppel hiertussen 5 keer op neer</p>	 <p>Zet 2 handen tegen een boom en druk 3 keer op. Doe dit bij 5 bomen</p>
 <p>Kruip onder vier voorwerpen door</p>	 <p>Doe jumping jacks 1 minuut lang</p>	 <p>Gooi een bal 10x hoog in de lucht en vang hem weer op</p>	 <p>Huppel 3 rondjes door de tuin of op straat</p>
 <p>Maak 3x een koprol op het gras</p>	 <p>Sprint 50 meter</p>	 <p>Knieën heffen 1 minuut lang</p>	 <p>Maak boksbewegingen 1 minuut lang</p>
 <p>Gooi 10x de bal tegen een muur aan, op één been</p>	 <p>Spring op de plaats 1 minuut lang</p>	 <p>Draai 10 rondjes met je armen opzij</p>	 <p>Maak 20 kikkersprongen</p>



Wie heeft er als eerste Bingo?

DE GIRAFFE

HET WINKELWAGENTJE

DE OGEN

DE SNEEUWPOP

DE VISSENKOM

DE KERSTBOOM

DE BRIL

DE TAART

DE ENVELOP

DE VORK

DE JURK

DE VOETBAL

DE MOLEN

DE PIZZAPUNT

DE VLINDER

DE STERREN

DE REGENBOOG

HET GELD

DE SLANG

DE SCHAATS

DE KERS

DE PET

DE BOOT

HET HEKJE

DE OLIFANT

HET BED

DE KRUIWAGEN

DE HAMER

DE PANDA

DE ZAAG

DE TELEFOON

DE APPEL